

Lettre d'information du Centre Ressources Autisme Normandie Seine-Eure CRANSE

Mars 2020 - Spéciale Covid-19

SOMMAIRE

Votre CRA et vous.....	1
Depuis chez vous.....	2
S'informer sur ses droits.....	2
Confinement et ressources	3

Les informations suivantes sont extraites du site internet du CRAN/SE <http://cra-normandie-seine-eure.fr>
La lettre d'information est un document actif. Les liens sont cliquables « Ctrl + clic pour suivre le lien ».
Profitez des liens du sommaire mais aussi des liens dans le corps du document pour se rendre directement aux informations et documents téléchargeables sur Internet. Bonne lecture !

Votre CRA et vous

Le CRANSE reste à votre service !

Compte-tenu des circonstances nationales exceptionnelles, le service est perturbé.

- le centre de documentation n'accueille pas de public
- toutes les actions de formations et de sensibilisations sont annulées
- les manifestations suivantes : la « Valorisation des tablettes » du 27/03/2020 et la « Journée de l'autisme » du 01/04/2020 seront reportées ultérieurement

Le CRANSE assure pendant cette période de confinement :

- des consultations urgentes (Conseil, Soutien, Information) et le renouvellement des ordonnances si besoin
- une réponse à vos demandes, à vos questions

Pour cela :

► vous avez à disposition une permanence téléphonique du secrétariat à compter du 30/03/2020 de 9h à 12h du lundi au vendredi Tel : 02 32 95 18 64

► les professionnels de toutes les unités CRANSE ainsi que le centre de documentation sont joignables par email. Vous les trouverez ci-dessous :

[Emails des professionnels de l'Unité d'Evaluation et Consultations](#)

[Emails des professionnels de l'Unité de Formation Information Recherche](#)

[Email de la documentaliste/centre de documentation](#)

[Emails de l'Unité de l'Intégration des Services et des intervenants Pivots](#)

[Email de la référente de la Formation des Proches Aidants](#)

[Emails du Pôle de Compétence et de Prestations Externalisées Normandie Seine Eure](#)

► Prenez soin de vous et de vos proches ◀



Mon compte lecteur en ligne

Je consulte la liste des documents empruntés au centre de documentation, je fais des demandes de réservation...

[Je crée mon compte](#)



Formation Proches Aidants

Trois jours de formation près de chez vous pour développer l'autonomie au quotidien de votre enfant.

[Je m'inscris](#)

Depuis chez vous



[Autisme Info Service](#)



[Je consulte](#)



[Tous mobilisés](#)

S'informer sur ses droits



Les Maisons Départementales des Personnes Handicapées

Fonctionnement de la MDPH 76 et la MDPH 27

[En savoir plus](#)

Confinement et ressources



Expliquer le coronavirus

Qu'est-ce que le Covid-19 ? Comment expliquer les gestes barrières à mon enfant ? Source : Réseau des Documentalistes des CRA.

[Je découvre](#)



Occuper son enfant

Des ressources documentaires en ligne, supports visuels et structuration du temps
Source : Réseau des Documentalistes des CRA.

[Je découvre](#)



Des conseils pour les parents

L'Hôpital Robert Debré publie régulièrement des articles pour vous accompagner.

[Je découvre](#)



Gérer son stress, son anxiété

Des ressources pour gérer anxiété et stress pendant la période de confinement, dont certaines plus particulièrement destinées aux personnes TSA.

[Je découvre](#)



Expliquer la mort, le décès d'un proche

Des guides, des supports visuels, une fiche coronavirus réalisée par l'Hôpital Robert Debré.

[Je découvre](#)

Vous souhaitez faire connaître votre événement local autour de l'autisme, une information concernant votre association ?

Vous pouvez nous en faire part pour le diffuser dans la lettre

d' information du CRANSE à l'adresse :

cra.documentation@ch-lerouvray.fr

Suivez-nous !

Découvrez notre site : <http://cra-normandie-seine-eure.fr>

-> [une rubrique pour les personnes avec autisme familles, proches aidants ici](#)

-> [une rubrique pour les professionnels, étudiants ici](#)

Inscrivez-vous à la [lettre d'information](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#)